



**Raum für
Ruhe & Stille
und neue
Energie & Kraft
tanken**

YIN YOGA begleitet mit Klang

im Riedli in Wasen

Dienstag: 14. Jan. / 11. Feb. / 4. März / 8. April 2025 sowie
Donnerstag: 9. Jan. / 13. Feb. / 6. März / 10. April 2025
jeweils von 19.30-21.00 Uhr

Energieausgleich Fr. 30.00/Stunde à 90 Min.

Weitere Informationen zu Yin Yoga findest Du unter
www.yogamithaerz.ch



Für Fragen und Anmeldung:

Esther Dietler Tel. 079 514 98 03 /034 437 04 80 oder info@yogamithaerz.ch